

Les alentours de Lisbonne

Sintra, la Serra de Sintra & Cabo da Roca :

Pour se rendre à Sintra depuis Lisbonne, il faut prendre le train à la gare du Rossio. Vous pouvez visiter Sintra à pied (mais il faut être un minimum sportif car il y a quelques ascensions), mais il est aussi possible de prendre des bus sur place, à la sortie de la gare (le bus°434 = "Circuito da Pena" : le Castelo dos Mouros, le parque da Pena, le Palácio Nacional da Pena et le centre-ville de Sintra ; ou le bus n°435 = "Villa Express 4 Palácios" : le centre-ville de Sintra, la Quinta da Regaleira, le Palacio de Seteais, le Palais de Monserrate).

Les sites à découvrir à Sintra et dans la Serra de Sintra :

- **Sintra : La vieille ville et le Palais National.**
- **Le parque da Pena et la Cruz Alta, ainsi que le Palácio Nacional da Pena.**
- **Le Castelo dos Mouros, la Quinta da Regaleira, le Palais de Monserrate et son parc, ainsi que le Convento dos Capuchos.**

Un conseil, goûtez aux **queijadas** (gâteaux à base de fromage frais, de sucre, d'œufs, de cannelle et de farine de blé) et aux **travesseiros** (pâte feuilletée fourrée avec une crème aux œufs et aux amandes) chez PIRIQUITA. C'est une adresse très réputée dans tout le Portugal, il y a donc deux établissements dans la même rue (*Rua das Padarias - Sintra*).

Continuez la visite de cette zone, jusqu'au littoral. Nous vous conseillons de vous rendre à **Cabo da Roca**, la pointe la plus occidentale du continent européen. C'est un très beau cap ! Il est possible d'emprunter le bus n°503 (« *Cabo da Roca Express* ») depuis Sintra, pour vous rendre à Cabo da Roca.

Pour les plages, il y a celles situées au nord de Cabo da Roca : **Praia da Adraga, Praia Grande (spot de surf), ou Praia das Maças.**

Cascais (Station balnéaire et port de pêche) et la baie de Guincho :

Pour se rendre à Cascais depuis Lisbonne, il faut prendre le train à la gare Cais do Sodré.

A voir à Cascais : **Les plages du centre de Cascais (Praia da Rainha et Praia da Ribeira), le bord de mer, le centre-ville et l'Hôtel de ville qui est un ancien palais d'aristocrates, la forteresse, la « Bouche de l'Enfer » (La Boca do Inferno, à l'entrée de Cascais) qui est un gouffre creusé par les vagues, mais aussi l'Église Nossa Senhora de Assunção et l'Église Nossa Senhora dos Navegantes.**

Nous vous suggérons aussi de vous rendre au **marché de Cascais**, situé près de la gare (le mercredi et le samedi). Vous pourrez y acheter des légumes, poissons frais et fruits de mer (huîtres, langoustes...).

Pour les plages, à l'ouest de Cascais, il y a celle de **Praia do Guincho** (mais le vent est souvent très fort. C'est un spot de surf et de kitesurf réputé), ou la **Praia do Abano**, qui est une plage généralement abritée du vent et qui se situe au nord de Guincho. Pour vous rendre du centre-ville de Cascais à Guincho, il vous faudra emprunter la ligne 405 ou la ligne 415 de la compagnie de bus Scotturb, depuis « Cascais Terminal ».

Estoril, la station balnéaire surnommée « la ville des deux printemps » :

Pour se rendre à Estoril depuis Lisbonne, il faut prendre le train à la gare Cais do Sodré.

A voir : **Ses plages de sable fin (dont celle de Tamariz), son parc aux essences tropicales et exotiques, ses villas, ses avenues bordées de palmiers, son golf, son casino et l'Igreja de Santo António do Estoril.**

[Le Palais National de Queluz :](#)

C'est le « petit Versailles portugais ». Pour se rendre à Queluz depuis Lisbonne, il faut prendre le train à la gare du Rossio.

A voir : **Très beaux azulejos et la salle du Trône du Palais National de Queluz, ses jardins à la française et le spectacle de l'École portugaise d'Arts équestres.** Tarifs : Palais : 8,50 € – jardins : 3,50 €. Le spectacle équestre se déroule chaque mercredi à 11h (sauf si le temps ne le permet pas, ou si l'école fait des démonstrations à l'extérieur) dans les jardins du Palais National de Queluz (carrousels, etc).

[Cacilhas / Almada :](#)

Nous vous conseillons de prendre le ferry depuis Lisbonne, pour vous rendre sur l'autre rive du Tage, à Almada, pour voir de plus près **la statue du Cristo Rei** et découvrir une magnifique vue sur la capitale portugaise et le **Pont du 25 Avril**. Pour vous rendre à la statue du Cristo Rei, il faut tout d'abord aller à Cais do Sodré (arrêt métro « Cais do Sodré »), puis prendre la navette fluviale direction « Cacilhas ». Une fois arrivé, il vous faudra emprunter le bus n°101 jusqu'au terminus « Cristo Rei ».

Une bonne adresse : **Le restaurant Ponto Final** - Cais do Ginjal 72, Cacilhas, Almada - Tél : 212 760 743. *Informations pratiques : A la sortie du ferry, prenez à droite, marchez sur environ 800 m, le long des quais. Le restaurant est situé au bout des quais, au pied de l'ascenseur panoramique (1 €/pers pour effectuer l'aller-retour avec l'ascenseur). Nous vous conseillons de vous y rendre en soirée (plutôt en été) afin de profiter du coucher de soleil et de la magnifique vue sur Lisbonne. Très bons poissons frais. Réservez vivement conseillée pour avoir une table au bord du Tage. Les prix sont un peu plus élevés et les plats un peu moins copieux que dans les autres restaurants d'Almada, mais la vue est fabuleuse !*

[La station balnéaire de Costa da Caparica et ses grandes plages :](#)

Pour se rendre à **Costa da Caparica** depuis Lisbonne, il est possible d'emprunter le bus n°153 de la compagnie TST depuis la Praça de Espanha (arrêt de métro ligne bleue, « Praça de Espanha »). La plage se situe à environ 10 minutes à pied de l'arrêt de bus. Il est aussi possible de se rendre jusqu'à Cais do Sodré, puis de prendre la navette fluviale direction « Cacilhas ». Une fois arrivé, il est possible d'emprunter le bus n°124 ou le bus n°135 pour Costa da Caparica.

[Setúbal :](#)

Station balnéaire où l'on peut découvrir **l'Église de São Julião, le quartier ancien, la Forteresse Do Outão, le musée de Setúbal, l'Église de Jésus, le Château de São Filipe et la Péninsule de Tróia**. Pour se rendre à Setúbal depuis Lisbonne, il suffit de prendre le train à la gare Sete Rios (ligne « Roma-Areeiro/Setubal »).

[Sesimbra :](#)

Village de pêcheurs et spot de surf réputé, avec de **belles plages et un très beau château**. Nous vous conseillons le restaurant Café Modesto (Largo de Bombaldas, 4). Pour se rendre à Sesimbra depuis Lisbonne, il est possible d'emprunter les autocars de la compagnie « Transportes Sul do Tejo », qui se prennent Praça de Espanha.

[Seixal :](#)

Petit village typique avec de jolies maisons colorées, des barques de pêcheurs, etc. Pour se rendre à Seixal depuis Lisbonne, il suffit d'emprunter un ferry de la compagnie « Transtejo », depuis Cais do Sodré.